

Freizeit
mobil erleben

Für die **Überprüfung**
der **Vollständigkeit**
Ihres Erste-Hilfe Sets.

ERSTE-HILFE AUSSTATTUNG FÜR IHREN CAMPINGURLAUB

ERSTE-HILFE SET*

- Erste-Hilfe Tasche
- Wundschnellverband
- Pflaster (für Blasen, Verbrennungen, Hühneraugen etc.)
- Sterile Verbandpäckchen (groß und mittel)
- Sterile Wundkompressen
- Elastische Binden
- Wundnahtstreifen
- Wunddesinfektionsmittel
- Alkoholtupfer / Desinfektionstücher
- Dreieckstuch / Stofftaschentuch
- Befestigungsmaterial (Tape, Sicherheitsnadeln)
- Einmal-Handschuhe
- Rettungsdecke
- Erste-Hilfe Ratgeber
- Reiseapotheke (schmerzlindernde und fiebersenkende Mittel)
- Nasenspray
- Hustensaft
- Zeckenzange oder -karte
- Notizzettel und Stift
- Kleine Taschenlampe (inkl. Batterien)
- Pinzette und Vergrößerungslupe
- Verbandsschere
- (Sterile) Klinge und Nadel
- Instant Cool-Pack
- Universelles Schmerzmittel
- Schmerzsalbe
- Brand-, Wund- und Heilsalbe
- Persönliche Medikamente:
z.B. Migränetabletten

*Diese Ausstattung kann eine ausreichende Versorgung in Notfällen gegebenenfalls nicht vollständig gewährleisten.
Bei Unsicherheit reagieren Sie schnellstmöglich und wählen Sie die **europaweite Notrufnummer 112**.