

Freizeit
mobil erleben



Sven
Service



Haben Sie schon Ihr Erste-Hilfe Set für den nächsten Urlaub bereitgelegt? Mit dieser Checkliste können Sie Ihr Set auf Vollständigkeit überprüfen.

Checkliste: Ausstattung eines Erste-Hilfe Sets*

zur Anwendung bei Schnittverletzungen, Prellungen, Schürfungen und Insektenstichen

- | | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Erste-Hilfe-Tasche | <input type="checkbox"/> | Rettungsdecke |
| <input type="checkbox"/> | Wundschnellverband | <input type="checkbox"/> | Erste Hilfe Ratgeber |
| <input type="checkbox"/> | Pflaster (Blasen, Verbrennungen, Hühneraugen, gepolstert etc.) | <input type="checkbox"/> | Notizzettel und Stift |
| <input type="checkbox"/> | sterile Verbandpäckchen (große und mittlere) | <input type="checkbox"/> | kleine Taschenlampe (inkl. Batterien) |
| <input type="checkbox"/> | sterile Wundkompressen | <input type="checkbox"/> | Verbandsschere |
| <input type="checkbox"/> | elastische Binde | <input type="checkbox"/> | Pinzette/ Zeckenzange und Vergrößerungslupe |
| <input type="checkbox"/> | Wundnahtstreifen | <input type="checkbox"/> | (sterile) Klinge / Nadel |
| <input type="checkbox"/> | Wunddesinfektionsmittel | <input type="checkbox"/> | Instant Cool-Pack |
| <input type="checkbox"/> | Alkoholtupfer / Desinfektionstücher | <input type="checkbox"/> | Schmerzmittel (universal) |
| <input type="checkbox"/> | Dreieckstuch / Stofftaschentuch | <input type="checkbox"/> | Brand-, Wund- und Heilsalbe |
| <input type="checkbox"/> | Befestigungsmaterial (Tape, Sicherheitsnadeln) | <input type="checkbox"/> | persönliche Medikamente: |
| <input type="checkbox"/> | Handschuhe | | |

*Diese Ausstattung kann eine ausreichende Versorgung in Notfällen gegebenenfalls nicht vollständig gewährleisten.
Bei Unsicherheit reagieren Sie schnellstmöglich und rufen den Notruf unter **112** an.